

# Vitametik

"Unser Rückgrat - Säule für Wohlbefinden und Gesundheit"

Welche Bedeutung haben Wirbelsäule und Nervensystem für unsere Gesundheit? Welche Möglichkeiten bietet die Vitametik? Diesen Fragen geht die Ärztin Merula Scheuerbrandt am Donnerstag, dem 22. Februar 2007, 16.00 Uhr, in einem Vortrag an der Schule und Rhön-Akademie Schwarzerden in Gersfeld nach.

Jede Art von Stress hat laut Untersuchungen zunächst eine einseitige Anspannung der Halsmuskulatur zu Folge. Wenn sich diese nicht lösen kann, dehnt sie sich über den Rücken aus und wird chronisch. Daraus resultiert schnell eine Fehlhaltung mit Beckenschiefstand bzw. Beinlängendifferenz. Nicht nur, dass dies schmerzen kann, nein auch der Informationsfluss zwischen Gehirn und Körper kann behindert und verfälscht werden. Die Folgen: Die natürlichen Regenerationsabläufe kommen aus dem Gleichgewicht, der Mensch wird krank, nicht nur am Rücken.

Der Vortrag von Frau Scheuerbrandt stellt mit der Vitametik eine Methode vor, die diesem Prozess mittels eines Entspannungsimpulses entgegenwirkt. Verspannungen entlang der Wirbelsäule werden abgebaut und Nerven vom Druck verspannter Muskeln befreit. Die ursprüngliche Statik des Bewegungsapparates reagiert in Folge wieder selbständig, der Beckenschiefstand und die unechte Beinlängendifferenz regulieren sich. Der Körper kann seine ihm eigene Regenerationsfähigkeit zurückgewinnen. Der Vortrag geht sowohl auf die Neuroanatomie als auch den Bewegungsapparat ein und erklärt den Zusammenhang zwischen Verspannung, Stress und Krankheit. Der Eintritt ist frei.