

"Hutzel" - Trommeln:

24.02.2012 bis 26.02.2012 (Hutzel-Sonntag)

*mit Bärbel Bernard / Gym / Trabant / Rhythmikausbildung /
langjährige Mitarbeiterin im Ausbildungsbereich Gym mit Schwerpunkt
Bewegungs-und Gesundheitspädagogik Schwarzerden /
seit 1987 therapeutisch an einer Fachklinik für Psychosomatik tätig*

Am Anfang ist der Puls – der alle Rhythmen in sich trägt und lebendig werden lassen kann ... Aber der Puls der Zeit steht auf Beschleunigung. Der Alltag lässt dem eigenen Rhythmus oft zu wenig Spielraum. Das Miteinander ist häufig ein Nebeneinander! In diesem Trommelworkshop soll der eigene Puls spürbar und spielbar werden, mit all seinen Möglichkeiten. Vielfältige Rhythmen werden erlebbar. Sie stammen aus dem reichen Schatz außereuropäischer Rhythmen und Lieder, sowie aus unserer Sprache. Beim Trommeln sich selber spüren, eintauchen ins Miteinander und sicher werden im Gegeneinander. Im Anschluss an den Trommelkurs entzünden wir gegen 18.00 Uhr das Hutzelfeuer am Bodenhof. Gäste heißen wir dazu herzlich willkommen. Sicherlich werden wir dann eine Hörprobe unserer erarbeiteten Trommelkunst zum Feuer hören lassen.

Termin: 24.2.2012 / 19.30 Uhr bis 26.2.2012 / 12.00 Uhr

Raum: Halle

Kosten: 145,- Euro / **78,- Euro** für **BUND**esmitglieder und SchülerInnen Schwarzerdens. || zzgl. 10,- Euro pro Person für das Mittagsbuffet, sowie Kaffee u. Kuchen am 25.2.2012

Weitere Verpflegungswünsche oder Buchungen zur Übernachtung bitte im Büro unter 0 66 54 / 91 84 40 anmelden.

Teilnehmerzahl: 4 – 8

Mitbringen: warme Socken oder Hausschuhe / Djembe, wenn vorhanden. **Auf Anfrage** können weitere Trommeln gestellt werden.

Anmeldeschluss: 6.2.2012

Information zum Kursinhalt: Bärbel Bernard Tel. 030 / 81 00 11 41 oder bambernard@t-online.de